

*Сдать ГТО совсем непросто, Ты ловким, сильным должен быть, Чтоб нормативы  
победить, Значо  
к в итоге получить.*

*Пройдя же все ступени вверх,*

*Ты будешь верить в свой успех*

*И олимпийцем можешь стать,*

*Медали, точно, получать!*

*Вперед, к победам, дошколенок!*

**Летне-зимняя декада Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) города Дивногорска.**

17 сентября воспитанники нашего детского сада принимали участие в сдаче норм ГТО. Ребята и инструкторы, которые принимали у детей зачеты по выполнению спортивных испытаний, остались очень довольны проделанной работой и полученными результатами. Несмотря на строгие требования к выполнению тестов, ребята справились с заданиями, показав свою выносливость, быстроту и ловкость. Они были решительно настроены на победу, на свою личную победу в беге. Никто не сошёл с дистанции, все успешно финишировали.

Двигательная активность ребенка и его развитие – это принцип естественного воспитания, а ГТО весьма гармонично вписывается в данный процесс в качестве завершающего фактора. Кроме того, участие в подобных мероприятиях повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни у детей, воспитывает волевые качества, развивает стремление к победе и уверенность в своих силах. Во время соревнований дети получают не только радость от своих результатов, но и учатся переживать за своих товарищей, а также чувствуют себя маленькими участниками огромной команды спортсменов.