

Детство – это уникальный период в жизни человека: именно в это время формируется здоровье, происходит становление личности, опыт детства во многом определяет взрослую жизнь человека. В начале пути рядом с беззащитным малышом находятся самые главные люди в его жизни – родители.

Ведь воспитание здорового ребенка – одна из главнейших задач семьи. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи.

В связи с особыми условиями этого учебного года инструктора по физкультуре города продолжили интересный и эффективный способ распространения своего опыта – идея запуска челенджа.

Предлагаем посмотреть видеоролик челенджа «Мы выбираем спорт!»

Инструктор по физической культуре МАДОУ д/с № 17 Шурхаева И.А.